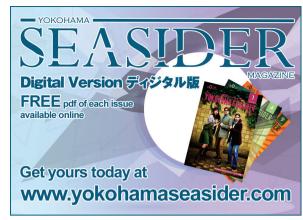


MARCH VOCOLLAND SEASIDER Magazine

Inside this issue Hanami Spots & A new beginning in Yokohama お花見スポットと 横浜で新たな スタートを! 8 YEARS

OF SEASIDER!













English Speaking Attorney In Kawasaki City

(next to Tokyo & Yokohama)

Legal service in English on cases related to Japan

- ▶ Business cases (contracts, bankruptcy, etc.)
- ▶ Traffic accidents (claim for damage)
- ► Civil cases (lawsuit, arbitration, etc.)
- ► Family cases (divorce, inheritance, will, etc.)

Kei Sumikawa (Attorney at Law) web@smkw.biz http://sumikawa.net/ TEL:044-276-8773 Member of Kanagawa Bar Association

国内案件にも 対応いたします。 弁護士 澄川 圭 (神奈川県弁護士会所属)





YOKOHAMA COUNTRY ATHLETIC

JAPAN'S OLDEST AND MOST PRESTIGIOUS MEMBERSHIP CLUB

11-1 YAGUCHI-DAI. NAKA-KU, YOKOHAMA TEL 045-670-9004

Visit us on the web at

ycac.or.jp







March 2017

in the span of a few short weeks. Winter coats and scarves are re-

変化に富む月、3月。長い眠りから目を覚まし、冬の寒さを一掃しながらほん の数週間見事なまでに咲き誇る桜。春物のジャケットやキャップが冬の厚手の

3月は、職場においても転勤や転職で一年を通して最も慌ただしい月かもし

化を受け入れるのが苦手な方でも、横浜への引っ越しは喜ばしい変化となるで



Visit us on the web at

www.yokohamaseasider.com

For advertisment and other inquries email: info@yokohamaseasider.com

Follow us on Facebook & Twitter



www.facebook.com/SeasiderMagazine



Editorial

Ry Beville Matthew Gammon

@YokohamaSsdr

Publisher Bright Wave Media, Inc

Sales Jeremy Laughlin

株式会社 Bright Wave Media

231-0063 Yokohama

Copyright 2017











FSC® 森林認証紙、ノンVOCインキ (石油系溶剤の%) など印刷資材と製造工程が 定工場にて、印刷事業において発生するCO。全てをカーボンオフセット (相

How to Choose a Camera

Text by Saito Hisao

In the January edition of the Seasider I talked about how difficult it was to tell people the key to taking good photos. I have one more important point that I would like to add to that now. It concerns choosing the right camera. The differences in camera specifications would be impossible to explain in this space, so instead I would like to provide you with some simple, sensible advice.

If you compare photos to music, it becomes easy to grasp. Photos taken with digital cameras are destined to be displayed on video screens, so getting beautiful colors and tones doesn't require any real skill. Similarly, anyone with both musical sense and knowledge of music software can "make" music to some degree. Even someone who has never played an instrument is still capable of accomplishing this.

Conversely, using film cameras is very similar to physically playing musical instruments, which requires true skill in order to master producing a good timbre. In other words, practice is essential. And considerable proficiency is needed to use that instrument to compose a tune.

Musicians' motivation for selecting an instrument may originate from their yearnings, being swept away by a certain sound, or having certain tones awaken a passion in them. Those impulses are similar in photography. So think of choosing a camera like choosing an instrument. For example, if a Leica camera were an instrument it would be like a piano, capable of playing a wide array of genres from rock to classical. Maybe a Hassel is like a violin. For comparisons like these surely there are many differing opinions, so I will stop there.

Now, please think about your motivation for getting into photography, your favorite photographer and photos that you like. When you become proficient at an instrument, you can play your favorite songs naturally. And in doing so, it allows you to move on to making your own music. If we are talking about photos, in the beginning your first desire was to take photos like your favorite photographer. As your skills developed, you gained the expertise to create your own work in your own personal style.

When creating music or photos, what becomes apparent is the importance of the instrument or camera you choose to be your partner. Keeping that in mind, you should be able to make your choice of a sidekick very easily.

1月号で写真の上手くなるコツを聞かれて困ることがあるということを 書いたが、もう一つよく聞かれることがあるのでここで書くことにした。そ れは、カメラの選び方である。カメラ自体のスペックの違いとかは、ここで 説明してもしょうがないので感覚的なアドバイスをしたいと思う。

写真を音楽に例えるとわかりやすい。デジタルカメラはパソコンで演奏 するようなもので、綺麗な「音色」を出すのに熟練の必要はない。音楽のセ ンスと音楽ソフトの知識があれば誰でもある程度の音楽を「演奏」したり「 作る」こともできる。楽器を触ったことのない人でも作品を作ることができ るのだ。一方、フィルムカメラは楽器を「演奏」することによく似ていて、良い 「音色」を出すのにはその楽器を使いこなすという熟練の技術が必要とな る。つまり練習が必要なのだ。その楽器を使って作曲ともなれば相当な熟 練が必要となる。

楽器を選択するきっかけは、ミュージシャンに憧れてだったり、その音 色にしびれてだったりと、何か心を動かすことがあるはずだ。その衝動も 写真とよく似ている。楽器を選ぶようにカメラを選ぶと良い。ライカを例え るとロックからクラシックまで幅広く多くのジャンルで存在感を出してい るピアノ、ハッセルはバイオリンかな……この例えには色々なご意見があり そうなのでこれ以上は控えておくが……

自分が写真をはじめようと思ったきっかけや、好きな写真家、好きな写 真をあらためて思い出して欲しい。楽器を自由に扱えるようになると当然 だが、好きな曲を演奏することができる。そうすると次は自分で曲を作る ようになる。写真でいえば、はじめは憧れていた写真家のような写真が撮 りたいと思っていたが、技術が身に付いてくると自分の表現したいことが 何なのか気付き、自分の作品を作り出す。

音楽も写真も作品を作る時に自分のパートナーとなる楽器やカメラが

どれだけ重要かは言うまでもない。そう考えると比較的明確にカメラ選び ができるはずである。



DARK ROOM INTERNATIONAL

ADDRESS 住所

中区花咲町1丁目42-1-2F Naka-ku, Hanasaki-cho 1-42-1-2F

Tel/Fax: 045-261-7654

www.thedarkroom-int.com









SPOTLIGHT UPCOMING EVENTS 今度のイベントガイド



RAMEN GIRLS FESTIVAL

RED BRICK WAREHOUSE

MAR 16 ~ 20

11:00 - 21:00 (L.O. 20:30) (*20TH UNTIL 20:00, L.O. 19:30) / Free Entry

www.ramengirls-fes.com

Once again Akarenga will host its popular Ramen Girls Festival. Stalls are chosen from ramen shops all over Japan. Try special concoctions that are only available for a limited time (¥900/bowl). Additionally, there will be non-ramen related booths such as a beauty corner and sweets corner. Of course, men are welcome to join in as well.

今年も赤レンガで人気イベント「ラーメン女子博」が開催される。全国から 選び抜かれた話題のラーメン店が集結し、ラーメン女子のためのイベント でしか食べられない限定ラーメンが提供される(1杯¥900)。その他、ビ ューティーコーナーやスイーツコーナーなど、ラーメン以外の催しもある。 イベントは男性ももちろん入場可である。



EARTH HOUR 2017

SAKURAGICHO ST. EVENT SPACE

MAR 25

14:00 - 21:30 / Free Entry

www.wwf.or.jp/campaign/earthhour

The Earth Hour project began in 2007 as part of the campaign to draw attention to global warming by extinguishing all non-natural light on earth on the same day for one hour. This year the event will be held on March 25th from 20:30~21:30. Participate at home or come down to Sakuragicho where workshops, live music, and a countdown will take place.

2007年に地球温暖化防止キャンペーンの一環として始まったアースアワ ーは、世界中で同じ日・時間帯に電気が消され、時差によって消灯の波を 地球1周させるプロジェクトである。今年の消灯日時は3月25日20:30 ~21:30。自宅からでも参加しよう。その関連企画として、桜木町駅前広 場でワークショップや音楽ライブ、消灯カウントダウンなどが実施される。



GARDEN NECKLACE 2017

AROUND YOKOHAMA

MAR 25 ~ JUN 4

yokohama-fair2017.city.yokohama.lg.jp

For 72 days from March 25th Yokohama will host the 33rd annual National Urban Greenery Fair. Since the first exhibition in Osaka in 1983, this festival has been held at different cities throughout the country each year to promote lush green urban development. More than one million flowers total will be on display at about ten spots in the city.

今月25日から72日間、全国都市緑化フェアが横浜市で開催され る。1983年に第1回目が大阪で開催されて以来、この祭典は緑豊かなま ちづくりを推進することを目的に毎年全国各地で開催されてきた。今年 の横浜開催は市内の10ヵ所以上が会場となり、100万本の美しい花々が 横浜を彩る。



AFRICAN FESTIVAL

RED BRICK WAREHOUSE

MAR 24 ~ 26

11:00 - 19:00 (26th until 17:00) / Free Entry

africanfestvokohama.com/

Acting as a cultural bridge between Africa and Japan, the 10th annual African Festival brings the sights, sounds, and tastes of the continent to Yokohama. You can join in a variety of music and dance events, learn to play traditional instruments and, of course, try some delicious food. Bring the whole family along for a fun and educational African experience.

今回で第10回を迎える「アフリカンフェスティバルよこはま」は、日本とア フリカとの文化の架け橋としての役割を果たしている。アフリカの音楽や ダンスのステージ、民族楽器などのワークショップ(有料)、手工芸品や食 品のマーケットなど多彩な催し物が用意されている。異文化を体験する 場所として家族連れにも人気のイベントである。



OOKAGAWA SAKURA

OOKAGAWA CANAL AREA IN NOGE AND KOGANECHO LATE MARCH ~ EARLY APRIL

The Ookagawa River is lined with cherry trees from the Noge area to beyond Koganecho making for a nice stroll during the blossoming season. While the trees are in bloom there will be various food and drink stalls lined up along the river. Viewing by boat or paddle board is also a popular option.

大岡川は野毛から黄金町まで桜並木が続き、花見シーズンこの川沿いを 散歩するのは最高である。桜が満開の中、通りにフードやドリンクの屋台 も出現し大いににぎわう。ボートやSUPボードを使って川から桜を眺める のも人気のオプションである。



MINATO MIRAI SAKURA FEST

MINATO MIRAI 21

MAR 25 ~ APR 2

The stretch from Sakuragicho Station to Pacifico Yokohama is called Sakura-dori. While the sakura are in bloom, many of the trees will be illuminated at night, so be ready for a slew of smartphone selfies and social media posts by happy couples. There will also be some entertainment in the form of street performers and live music. Wander by to see what there is to see.

桜木町駅からパシフィコ横浜までの"さくら通り"では、桜が満開となる 中、夜には綺麗にライトアップが施される。スマートフォンでセルフィーを 撮る人やカップルのSNSポストがあちらこちらに見られるだろう。4月1日 は歩行者天国となりイベントが開催される。



CHERRY BLOSSOM LIGHT UP

SANKEI-EN

MAR 25 ~ APR 2

9:00 - 21:00 (last entry 20:30), illumination from 18:30 / Adults ¥500 Children ¥200

Sankeien comes alive with an explosion of pink to be enjoyed both day and during a special illumination time at night. Photography buffs won't want to pass on an opportunity to take some stunning shots of the picturesque garden in its springtime glory.

三溪園は桜で美しく彩られ、日中の花見と夜にはライトアップされ幻想的 な夜桜を楽しむことができる。写真家なら、絵のように美しい春の庭園で 見事なショットを撮ることのできるこのチャンスを見逃すわけにはいかな いだろう。



SAKURA AT THE EQUINE MUSEUM OF JAPAN

NEGISHI FOREST PARK AREA

MAR 18 ~ APR 9

Park admission: free (museum entrance ¥100) / www.bajibunka.jrao.ne.jp

The Equine Museum garden/Negishi Forest Park area is not only a great place to see cherry blossoms, but also a good spot for a picnic or some outdoor exercise. The park provides a feeling of temporary escape from big city life. On certain days you can ride the horses and ponies or feed them carrots. See website for details.

横浜の桜の名所のひとつ、根岸森林公園は花見をするだけでなくピクニ ックやアウトドアにもうってつけのスポットである。忙しい都会の生活か ら一歩抜け出して一息つくのに最適だ。そこに隣接する馬の博物館でも 桜を楽しむことができ、「サクラウィーク」期間中は乗馬や試乗会などが 実施される。日程の詳細はウェブサイトを確認しよう。

Art Alive **

MADE IN KOGANECHO

Koganecho area MAR 4 ~ 20 (CLOSED: MAR 6 & 13) 11: 00 ~ 19: 00 www.koganecho.net

The streets and shops all around Koganecho will be temporarily transformed into a neighborhood exhibit, displaying the works of 28 artists. After the first two volumes of "Made in

Koganecho" were held in Tokyo earlier this year, this edition brings it back to its roots in the Koganecho area where studios will show off the works that resident artists have been working on over the past year. Over the course of the event, there will be a "Gallery Made in Koganecho", where artists' work will be on sale for reasonable prices. Additionally artists will lead talks and give studio tours. It should be an intimate window into the vibrant artistic scene that Koganecho has managed to nurture.

Gallery Made in Koganecho 内観写直



黄金町周辺の店や涌りが 会場となり、28名のアーテ ィスト達の作品が展示され る。今年すでに「Made in Koganecho」のvol.1とvol.2 が東京で行われており、今回

の3期目はアーティスト達のスタジオが集積する黄金町エリアに舞台を移 し、約1年にわたるレジデンスの成果を発表する場となるのだ。イベント期 間中は、一律5000円の作品即売会やアーティストによる作品解説ツアー なども開催される。黄金町が育んできた活気あるアートシーンを間近で見 ることのできる貴重な機会である。

SEASON IN THE WORKS



YOKOHAMA CIVIC ART GALLERY

MAR 3 ~ 19

10:00 ~ 18:00 (LAST ENTRY 17:30)

ADMISSION FREE ycag.yafjp.org

Every year the Yokohama Civic Art Gallery Collection Exhibition displays a thematic collection of works. This year, the gallery has chosen the theme "Season in the Works". The pieces of art on display will convey the atmosphere and artists' inspirations from spring, summer, autumn, and winter. Over 90 pieces of art ranging from oil painting, woodblock prints, photographs, and drawings have been selected. In addition to the main collection, there will be two special features. The first is by the printmaker Baba Kashio (1927-1994), whose "100 Views of Yokohama" collection depicts the four seasons of Yokohama through his prints. The second focuses on a collection of post war photographs taken by Tokiwa Toyoko (1930~) and her husband Okumura Taiko (1914-1995) conveying daily post-war life in Yokohama titled "After the War." There will also be a gallery talk by the curator on March 11th as well as other events over the course of the exhibit.





毎年開催される横浜市民ギャラリーコレクションでは、毎年テーマを設 けて選りすぐりの収蔵作品を展示している。今年のテーマは『季節をめぐ る』。四季を感じさせる作品や春夏秋冬それぞれの季節に描かれた作品 が展示される。油彩、版画、写真、漫画など約90点もの作品が選出されて いる。メインの展示に加え、二つの小特集展示も行われる。版画家・馬場 檮男(1927-1994)が四季折々の横浜の風景を描いた版画作品集「馬 場檮男の横浜百景」と、写真家の常盤とよ子(1930年生まれ)・奥村泰宏 (1914-1995)の夫婦がそれぞれ撮影した、戦後の横浜とそこに暮らし た人々の姿を写し出した「戦後のひと・まち一常盤とよ子・奥村泰宏」であ る。また、3月11日に行われる「学芸員によるギャラリー・トーク」など、期 間中は関連イベントもいくつか実施される。

Bay Beats Music 音楽



JUST COMPOSED 2017 IN YOKOHAMA

MINATOMIRAI HALL (SMALL HALL)

MAR 12 / OPEN 16:30 / START 17:00 www.yaf.or.jp/mmh/index.php General: ¥3,000 / Student: ¥1,500

Since 1999, "Just Composed in Yokohama" has been presenting new works by contemporary composers. There is a specific theme each year that relates to the pieces being performed. This time, Noh performer Aoki Ryoko, who has started to gain international attention, will be coordinating the new works with her traditional chanting (Utai) alongside a string quartet featuring Narita Tatsuki (Violin), Hyakutome Takao (Violin), Adachi Mari (Viola), and Kamimura Ayano (Cello). The first half of the performance will feature the works of Beethoven and Italian composer Stefano Gervasoni. The latter half of the performance will feature a series of originals composed by Saiki Yumi, who recomposed music she used for the very first event in 1999, and a new piece by Baba Noriko, a composer active in France.

1999年より開催されている「Just Composed in Yokohama 現代作曲 家シリーズ」は、現代作曲家による新作発表と、過去の委嘱作品の再演と を趣旨に毎回新しいテーマで届けている。国内外から注目を集める青木涼 子(能アーティスト)をコーディネーターに迎えた今回は、謡(うたい)と弦 楽四重奏による音楽を届ける。弦楽四重奏のメンバーは、成田達輝(ヴァ イオリン)、百留敬雄(ヴァイオリン)、安達真理(ヴィオラ)、そして上村文乃 (チェロ)。前半はベートーヴェンの「大フーガ変ロ長調Op.133」とイタリ アの作曲家、ステファノ・ジェルヴァゾーニによる作品(2016年作)、後半 は第1回Just Composed in Yokohama(1999年)で初演した斉木由美 「Deux sillages」を基にした弦楽四重奏の新作と、フランスを拠点に活躍 する作曲家、馬場法子の新作が届けられる。





Terre Thaemlitz © Johnathan F. Lee

SOUL IN THE HOP VOL.2

JACK CAFE

APR 8 / 16:00-23:00

www.facebook.com/soulinthehop

Entrance fee: ¥3,000

Do DJs spinning tracks and award-winning craft beer on tap sound like a good time? We sure think so! Jack Cafe's second installment of Soul in the Hop looks to spread the love of good dance music and fine ales to the masses. DJs supplying the beats include DJ Sprinkles (a.k.a. Terre Thaemlitz), Downwell79S (14catherine/Jazzy Sport), Tikini (Water Works), and Kentaro (Freedom School). Beer will be supplied by Tokyo brewery DevilCraft, which won a gold medal at the World Beer Cup in 2016. Get down to the Osanbashi area to treat your body to some great groovin' with beer in hand. Note that the event is non-smoking.

DJがターンテーブルから届ける音楽。タップから注がれる受賞クラフトビ ール。これら二つが組み合わさったパーティー、これは楽しい夜となるは ずだ! ジャックカフェで行われる「Soul in the Hop」の第2弾が、最高 のダンスミュージックと最高級のビールをみなさんに届ける。ターンテーブ ルに立つのは DJ Sprinkles (a.k.a. Terre Thaemlitz)、Downwell79S (14catherine/Jazzy Sport)、Tikini (Water Works)、そしてKentaro (Freedom School)。ビールを振る舞うのは2016年に行われたワールド ビアカップで金賞を手にした東京のクラフトブルワリー、デビルクラフトで ある。4月8日の夜は、大さん橋エリアまで足を運び、ビール片手に音楽に 合わせて踊って楽しもう!(イベントは禁煙である。)

引っ越しお助けガイド

Relocation Assistance

Spring is the season for moving in Japan. It can be both an exciting and hard time for some. To ease the transition we've compiled this small collection of valuable organizations and services for those relocating to Yokohama. And if you are one of those leaving our fine city, we will miss you!

日本で春は引越しの季節。その時期は大変でもあり心躍るものでも ある。そんた引越しの負担を少しでも減らせればと、引越しの際に 役立つ英語対応の機関やサービスをここで一挙にご紹介。(もしあ たたが横浜を離れてしまうたら、それはとても残念だ。また横浜を 訪れてほしい。)

Moving services · 引越業者

Asian Tigers Mobility works with a large majority of Fortune Global 500 companies to help their employees relocate, offering end-to-end care, from packing to helping you find housing. Phoenix Transport is a locally founded option with an office conveniently located in Naka-ku. Others to look into include Crown Relocations. Santa Fe Relocation Services and Nippon Express.

Asian Tigers Mobilityは荷造りから家探しま で、引越しの最初から最後までを全面サポート している。これまで大部分のFortune 500企業 と提携を結んできた。Phoenix Transportは横 浜の地元企業で、中区にオフィスを構えている。 そのほか、Crown RelocationsやSanta Fe Relocation Services、日本通運なども検討し てみると良い。

Sports & Fitness・スポーツ&フィットネス

Gold's Gym is one of the best gyms in the city and is open 24 hours. Anytime Fitness is another 24-hour gym with locations throughout the city. The Yokohama Country and Athletic Club (YCAC) offers robust sporting facilities, not to mention plenty of opportunity for socialization. For public facilities, try the International Pool, an Olympic pool that also has tennis courts, weight rooms and more.

ゴールドジムは横浜一を争う24時間営 業のジムである。エニタイムフィットネス も24時間営業で、市内にたくさんの支店 を構えている。横浜カントリー&アスレテ ィッククラブ(YCAC)はスポーツ設備が 充実しており、社交の場としても最適であ るということは言うまでもない。公共施設 としては横浜国際プールがあげられ、プ ールのほか、テニスコートやトレーニング ルームなど充実している。

Schools・学校

Yokohama's two large, renowned international schools are Saint Maur and Yokohama International School. We have worked with both and find their teachers and administrators alike to be amazing, inspiring people. Families interested in an international, Christian education for young children should look into Yokohama Christian School.

横浜には、名高いインターナショナルスク ールとしてサンモールと横浜インターナ ショナルスクールがある。本誌はこの両校 をよく知っているが、教師や理事は皆素晴 らしく、刺激的な人物たちである。インタ ーナショナルで、キリスト教教育に興味が ある家庭は、横浜クリスチャンスクールは いかがだろうか。

Health・ヘルス

The Bluff Clinic has been providing quality bilingual medical care to the community for years. Internationally trained Dr. Nakamaru, who runs the Nakamaru Dental Clinic, is also highly recommended. For mental health we encourage anyone going through trying times to reach out to TELL (Tokyo English Lifeline) for counseling and referrals in a number of languages.

ブラフ・クリニックは長年質の高いバイリ ンガル医療を横浜のコミュニティーに提 供してきた。また、国際的な場で訓練を受 けた中丸先生が運営するなかまる歯科ク リニックも非常におすすめである。メンタ ルヘルスのカウンセリングは、多言語対 応のTELL (Tokyo English Lifeline)を 推奨する。

Legal·法律/税金相談

If you need English-speaking legal help we have worked with some allaround great people in this area. Recommended are Shimizu Tax & Accounting, Sumikawa Law Office (for business cases, accidents, family and civil cases) and Kasama Yumiko for immigration services.

横浜で英語対応の法律・税金相談につい て専門家を探しているなら、本誌は各分 野の専門家を知っている。税金関係は清 水和友税理士事務所、法律相談は澄川法 律事務所(法人、交通事故、家族・相続な ど幅広い業務)、そして在住資格などの国 際業務を専門に取り扱う笠間由美子行 政書士がそうである。

Housing・お部屋探し

We can personally vouch for Yamada Real Estate, a locally owned and operated business. Mr. Yamada is bilingual and has experience moving and living overseas himself. Tokunaga Real Estate is another local, bilingual business. Ken Corp. has an office in the Chinatown area and ample experience with international families. Finally, Japan Housing is a large, resourceful company with guite an impressive array of housing options and related services.

エスクは横浜に拠点を置く地元企業で、 海外での生活経験のある日英バイリンガ ルの山田さんが代表を務める。徳永リア ルエステートもまた横浜の地元企業でバ イリンガルサポートを提供する。ケン・コ ーポレーションは横濱中華街エリアにオ フィスを構え、国際的な家族向けサービ スの豊富な経験を有する。最後に、ジャパ ンハウジングは外国人向けに多くの物件 と情報源を持つ大手業者である。







Saint Maur International School

Quality Education within a Caring Family Environment since 1872

Pre-K (Age 21/2) to Grade 12 - Coeducational École française du CP au CM2 depuis 2007

Montessori Pre-school International Primary Curriculum (IPC) International General Certificate of Secondary Education (IGCSE) International Baccalaureate Diploma Program (IBDP)



Advanced Placement (AP) SAT Reasoning Test SAT Subject Tests PSAT/NMSQT

Trinity International Music Examination

www.stmaur.ac.jp office@stmaur.ac.jp







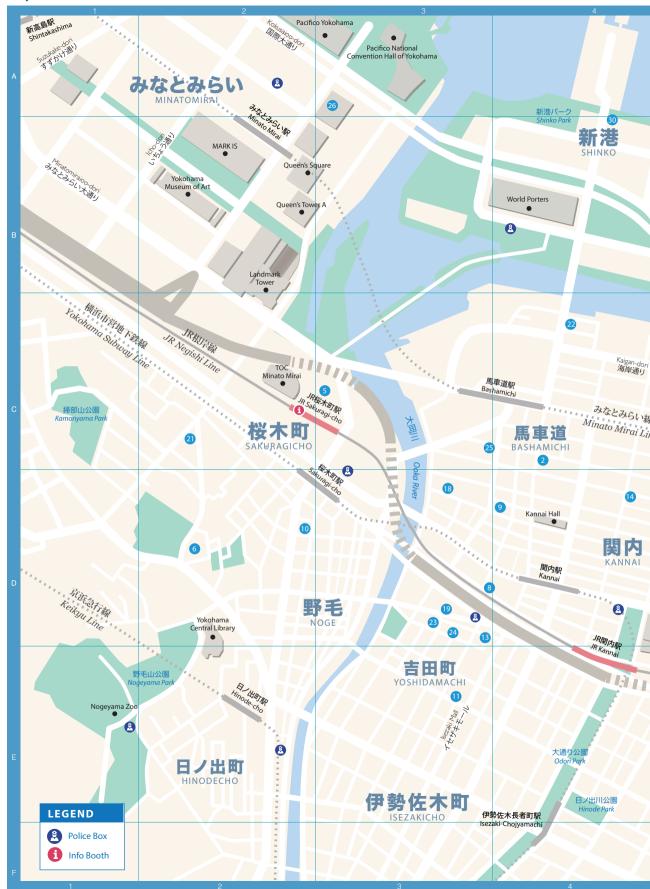






Accredited by the Council of International Schools & New England Association of Schools and Colleges Registered as Gakko-Hojin by the Japanese Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology

> 83 Yamate-cho, Naka-ku, Yokohama, Kanagawa-ken, 231-8654 Tel: 045 641 5751 / Fax: 045 641 6688













internationally trained.

English-speaking

dentist

Expert care from a friendly,



Abbreviations a = advanced d = door

@横浜美術館 Yokohama Museum of Art 045-221-0300

www.yaf.or.jp/yma

■ ファッションとアート 麗しき東 西交流

The Elegant Other: Cross-cultural encounters in Fashion and Art 4/15~6/25, 10:00-18:00, ¥1500; uni & high school, ¥900; middle, ¥600; seniors (65+), ¥1400

@そごう美術館 Sogo Museum 045-465-5515

www2.sogo-gogo.com/common/museum/ ¥1000: uni & high school, ¥800: middle school & under, free!

■ 絵画の潮流展 明治から昭和の 日本画と洋画 エール蔵王 島川記 念館所蔵 秘蔵の名品

Painting Trends Exhibit: Japanese and Western paintings from the Meiji era to the Showa era 3/4~4/9, 10:00-20:00, ¥1000; uni & hiah school, ¥800; middle school & under, free!

@横浜市民ギャラリー Yokohama Civic Art Gallery (Kannai)

045-315-2828 http://ycaq.yafjp.org

■ 季節をめぐる

Season in the Works (Art of Yokohama throughout the seasons)

3/3~19, 10:00-18:00, free ■ 第34回 神奈川県写真作家協

会展 34th Kanagawa Photography Association Exhibit 3/7~13, 10:00-17:00; 1st day, from 14:00; last day, until 16:00, free

@BankART Studio NYK

045-663-2812

www.bankart1929.com

■ 多摩美術大学統合デザイン学科 第1期生成果展「INTEGRATING」

Tama Art University Design School 1st semester project exhibit: INTEGRATING 3/11~13, 11:00-19:00 (last day, til 16:00), free

PHOTOGRAPHY

あーすぶらざ **Earth Plaza**

www.earthplaza.jp/ 045-896-2121

■ Caohagan—世界で一番暮らし たい「しあわせの島」 (photo exhibit about Cebu island, Philippines) ~3/20, 10:00-17:00, free!

@横浜ユーラシア文化館 Yokohama Museum of **Eurasian Cultures**

www.eurasia.city.yokohama.jp 045-663-2424

■ 増田彰久写真展 アジアの近代 建築遺産一上海・青島・北京・大

Masuda Akihisa Photo Exhibit: The Legacy of Modern Architecture in Asia

~4/9, ¥300; 9:30-17:00, middle & elem, ¥150

@みなとみらいギャラリー Minatomirai Gallery

www.mmgallery.jp 045-682-2010

■ 東京都市大学写真部 春展 Tokyo City University Spring Photography Exhibit 3/29~4/2, 11:00-19:00, free!

POPULAR MUSIC

@Airegin

http://umemotomusica.jugem.jp 045-641-9191 most shows: ¥2500 + 1drink: U23, ¥1500

■ Kasper Tranberg Quartet (jazz trumpet player from 3/8, 19:30~, ¥2500 (+1 drink)

■ Fuwa works (world-class

Mamebun Bldg 3F (above HAC) 045-664-4618 **UCLA Certified** www.nakamaru-dental.jp freestyle jazz)

Naka-ku, Ishikawa-cho 1-13-5

Nakamaru Dental Clinic

3/11, 20:00, ¥2500~ (+1 drink) ■ Sinikka Langeland (Norwegian traditional folk singer) 3/18, a¥3500/d¥4000 (+drink). 20:00~

*Special show to include dancers

@Dolphy

& butai!

www.dolphy-jazzspot.com 045-261-4542

Jino trio (upbeat, talented electric bassist) 3/24, 19:30, a¥3500/d¥3800

Jino quartet

3/25, 19:30, a¥4000/d¥4500 ■ ラーシュ・ヤンソン・トリオ・ス プリング・ツアー

Lars Jansson trio (Swedish pianist/composer) 4/5, 19:30, a¥5000/d¥5500

@Kamome

Yokohama-kamome.com 045-662-5357

■ Ota Ken Quintet (world-class alto sax player) 3/27, 20:00, ¥3500

■ Grace Mahva trio (talented, local pianist/vocalist) 3/28, 20:00, ¥4000

■ Anita Levy Bossanova night 4/9, 19:00, ¥3000

@Motion Blue

www.motionblue.co.ip 045-226-1919

■ 川口千里 Kawaguchi Senri (brilliant, young female jazzfusion drummer) 3/21, 19:30, ¥5000

@Thumbs Up

www.stovesyokohama.com 045-314-8705

■ Aureana Tseu & Nathan Aweau (Hawaiian guitarist/tenor+ for-

mer Miss Hawaii, a hula dancer!) 3/21, 19:00, a¥6000/d¥6500

■ 金 佑龍 Kim Wooyong (Amazing acoustic guitarist/ vocalist)

3/31, 20:00, a¥2500/d¥3000

■ Donal Lunny & Andy Irvine (traditional Irish music) 4/3, 19:00, a¥5000/d¥5500

@Yokohama Bay Hall www.bayhall.jp

045-624-3900

■ Special Others (great instrumental jam band) 3/11, 18:00, ¥4320

CLASSICAL MUSIC

@みなとみらいホール Minatomirai Hall

www.yaf.or.jp/mmh/index.php 045-682-2020 (discounts for seniors, students,

■アルゼンチン・タンゴ コンサー ト ~世界のタンゴ~

Argentine Tango Concert 3/9, 13:30, ¥5400

■ 日本フィルハーモニー交響楽団 第325回横浜定期演奏会 Japan Philharmonic Orchestra 325th regular concert 3/11 18:00, S ¥7,200 A ¥6,000 B ¥5,200 C¥4,200 P¥3,200 Y ¥1.500

■ 神奈川フィルハーモニー管弦楽 団第328回定期演奏会 Kanagawa Philharmonic Orchestra 328th regular concert 4/8, 14:00, S ¥6,000 A ¥4,500 B ¥3.000

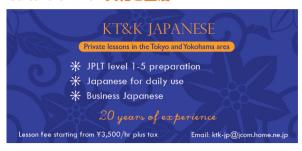
@神奈川県民ホール Kanagawa Citizen's Hall 045-662-5901

www.kanagawa-kenminhall.com ■ W.A. モーツァルト作曲 魔笛 全2幕

The Magic Flute by W.A.Mozart 3/18~19, 14:00, S ¥13,000 (S pair, ¥24,000) A ¥10,000 B ¥7,000 C ¥6.000 D ¥4.000 students (U24) ¥2,000

@フィリアホール Philia Hall

http://www.philiahall.com



045-985-8555

■ イル・デーヴ II Devu (Massively popular quintet of massive men performing piano and vocals. Seriously.) 3/25, 14:00, ¥5000

@サルビアホール Salvia Hall

http://salvia-hall.jp/ 045-511-5711

■ クァルテット・エクセルシオ **Quartet Excelsior** (internationally acclaimed Japanese quartet) 3/27, 19:00, ¥5500

@横浜マリンタワー Yokohama Marine Tower

event.marinetower.jp 045-664-1100

■ フェリス女学院大学ミニコン サート

Ferris Women's College miniconcert (local university in Motomachi 3/12, 13:00 & 14:00, free!

ART THEATRE

@Brillia Short Shorts Theater

www.brillia-sst.jp/theater_program 045-633-2151

10:00-22:00, closed Tuesdays ¥1000; seniors, youth & handicapped, ¥800

■ 片思いショートフィルムプログ ラム2017

Unrequited Love Short Film Program

~3/15, 4 works

■ アカデミー賞ショートフィルムプ ログラム2017

Academy Awards Short Films 2017

~3/31, 3 works

■ アジアショートフィルムプログ ラム2017

Asian Short Film Program 2017 ~3/15, 4 works

@Cinema Jack & Betty シネマ ジャック&ベティ

Naka-ku Wakaba-cho 3-51 www.jackandbetty.net 045-243-9800 (this is just a selection of showinas)

- ホドロフスキーの虹泥棒 The Rainbow Thief ~3/10
- 未来を花束にして Suffragette ~3/10
- 聖杯たちの騎士 Knight of Cups 3/11~
- アイヒマンの後継者 ミルグラム 博士の恐るべき告発 Experimenter 3/18~
- ジャコ Jaco 4/1~



Mister Micawber's 海外旅行やビジネスで使える英語 プライベートレッスンが 格安3,000円から

無料体験

mistermicawbers.com mistermicawber@gmail.com

SPORTS

BASEBALL

■Yokohama DeNa BayStars: Home Games 横浜DeNAベイスターズ @Yokohama Stadium www.baystars.co.jp/ 045-661-1256 3/11 v Chiba Lotte 13:00 3/12 v Chiba Lotte 13:00 3/18 v Hanshin Tigers 13:00 3/19 v SoftBank Hawks 13:00 3/20 v SoftBank Hawks 13:00 3/22 v Rakuten Eagles 13:00 3/23 v Chiba Lotte 13:00 4/4 v Tokyo Giants 18:30 4/5 v Tokyo Giants 18:00 4/6 v Tokyo Giants 18:00

SOCCER/FOOTBALL

■ Yokohama F-Marinos: home games www.f-marinos.com 045-285-0677 3/4 v Hokkaido Consadole Sapporo 19:00, Nippatsu Stadium 3/18 v Albirex Niigata 14:00, Nissan Stadium 4/8 v Jubilo Iwata 19:00, Nissan

BASKETBALL

■ 横浜ビー・コルセアーズ Yokohama B-CORSAIRS: home games

http://b-corsairs.com 3/11 v Ryukyu Golden Kings 18:00 (@Intl Pool) 3/12 v Ryukyu Golden Kings 14:00 (@Intl Pool) 3/25 v Toyama Grouses 18:00 (@ Intl Pool) 3/26 v Toyama Grouses 14:00 (@ Intl Pool) 4/1 v Kawasaki Brave Thunders

4/2 v Kawasaki Brave Thunders

FLEA MARKETS

18:00 (@Intl Pool)

14:00 (@Intl Pool)

www.recycler.org

@Bashamichi Station 3/4, 18, 4/8 11:00-16:00 @Nihonmaru Memorial Park 3/5, 19, 4/1 10:00-16:00 @Nissan Stadium 3/26, 4/2 10:00-16:00 @Umi-no-Koen 3/12. 18 10:00-16:00

MISC

@横浜人形の家 Yokohama Doll Museum

www.doll-museum.jp 045-671-9361 ¥400 adults/¥200 jr. high & elementary 9:30-17:00, 月曜 closed Mondays

Learn Japanese in Yokohama Long and short-term courses available







YOKOHAMA INTERNATIONAL EDUCATION ACADEMY

43 Miyazakicho, Nishiku, Yokohama 220-0031 TEL 045-250-3656 FAX 045-250-3657

EMAIL admissions@viea.com www.yiea.com



Only 4 minutes from Sakuragicho Station



Tailored lessons • Convenient location • Flexible scheduling

Courses in Kimono Dressing

(Kitsuke)

Certificate Courses Yukata Komon & Taiko

Send inquiries to shyoshyoan.info@gmail.com

www.shyoshyoan.com



■ シルバニアファミリー展 Sylvania Family Exhibit (Calico Critters, etc) 3/11~5/7. additional fee: ¥300, middle & elem, ¥150

@神奈川芸術劇場(KAAT) Kanagawa Arts Theater 045-633-6500

http://www.kaat.jp

- K.テンペスト2017 K. Tempest Kushida Kazuyoshi's take on Shakespeare's Tempest! 3/11, 15:00; 3/12, 13:00, ¥5400; U24, ¥2700; high school & younger, ¥1000
- 劇団四季ミュージカル 「オペラ 座の怪人」 Phantom of the Opera 3/25~8/13, S ¥10,800, A ¥8,640, B ¥6.480, C ¥3.240

横浜市歴史博物館 Yokohama History Museum

www.rekihaku.city.yokohama.jp 045-912-7777

■ 津々浦々 百千舟 江戸時代横 浜の海運

"A Myriad Boats all over Japan": Yokohama's Maritime Activity in the Edo Period (maps, art, boating artifacts) ~3/20, 9:00-17:00, ¥300; uni & high school, ¥200; middle &

elem, ¥100

@横浜赤レンガ倉庫 Akarenga Soko Plaza

www.yokohama-akarenga.jp/ ■ ラーメン女子博 '17 Ramen Girls Festival

(See pg 6) 3/16~20, 11:00-21:00, free entry:

- food extra ■ NAKANIwA(ナカニワ) ~FLOWER GARDEN
- 1400 square meters, 50 varieties, 7500 blooms! 4/1~23, 18:00-24:00 light up

hours, free! ■ 19th 器roku展 19th Kiroku

Exhibit (ceramic ware and objets from 4 artists)

3/10~13, Blda, 2, 1F; 10:00-17:00 (1st day, from 13:00; last, til 16:00), free!

@三溪園 Sankei Park

045-621-0634

www.sankeien.or.jp

- 梅 plum viewing season To mid March; normal park fees & hours apply
- 桜 cherry blossom viewing season

Late march to mid-April *観桜の夕べ Blossom light ups 3/25~4/2 (see pg 7)

■ 俳句展 Haiku exhibit (in Japanese) 3/16~24



ビール発祥の地、 横濱のあられ

横濱ビア柿

www.minoya-arare.com ㈱美濃屋あられ製造本舗

@Pacifico Yokohama

www.pacifico.co.jp 045-221-2155

■ 第51回 ジャパンゴルフフェア 2017

51st Japan Golf Fair 2017 (massive golf expo) 3/24~26, free entry!

@原鉄道模型博物館 Hara Model Railway Museum

www.hara-mrm.com 045-640-6699

■ ナローゲージ王国 台湾の軽便 鉄道展

Narrow-gauge Kingdom: Taiwan's light rail ~3/13, 10:00-17:00, ¥1000; middle & high school, ¥700; 4&up, ¥500

@大さん橋 Osanbashi

https://osanbashi.jp/ 045-211-2304

■ 第61回横浜グランドインテリ アフェア 61st Grand Interior Fair (furniture and home decoration

expo) 3/18~20, 10:00-17:00, free to enterl

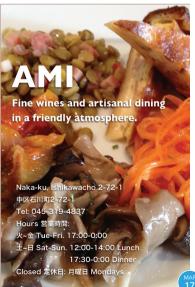


www.facebook.com/



@YokohamaSsdr





















横濱ハイカラ桜ツアー

Haikara Sakura Tour

横濱おもてなし家 Yokohama Omotenashiya Tel: 045-622-8146 Website: yokohama-jinrikisha.com

Text by Maho Watanabe

Cherry blossom season is just around the corner. Leave the parks crowded with hamami parties behind and instead enjoy the beauty of the flowers from the back of a comfortable rickshaw in a kimono of vour choice!

I heard about a service called the "Yokohama Haikara Sakura Tour" and decided to experience it myself. The tour started from Yokohama Kimono Station, where I got to choose from over 100 kimonos. It was recommended that I try a hakama as it's more retro and matches the rickshaw. A very professional staff chose a matching obi (belt), accessories, shoes, and a bag

いよいよ桜シーズン到来!花見客でごった返 す公園ではなく、人力車の上から着物姿で優雅 に桜を眺める、横浜らしいレトロな花見はいか が?

袴(はかま)姿で人力車に乗って横浜の観光 地の桜スポットを巡る「横濱ハイカラ桜ツアー」 の噂を聞きつけ、体験取材をしてきた。ツアー は、横濱きものステーションからスタート。初め に約100種類の着物の中からお気に入りの1枚 を選び、袴姿に着付けをしてもらう。動きやすく てレトロな袴は、人力車で巡るツアーにぴったり なのだそうだ。熟練の着付け師さんが、私の選ん だ着物の柄に合った袴や帯、小物を選び、20分

for me. I was dressed and ready to go in just about twenty minutes.

After you've changed your fashion to the Haikara style, it's time for a rickshaw ride! Suzuki Seiji, rickshaw driver and CEO of Yokohama Omotenashiva. was waiting for me outside and the tour started from the picturesque neighborhood of Yamashita Park. Suzuki, a.k.a. Su-san, is currently the only rickshaw driver in Yokohama. escorting quests to the city's iconic sites while amusing them with friendly banter. Su-san told me he used to work for Nissan but left to pursue a slower. retro-style life.

も立たないうちにハイカラさんスタイルに変身 させてくれた。

着付けが終われば、待ちに待った人力車の時 間だ。外で待ってくれていたのは、俥夫であり、横 濱おもてなし家代表取締役を務める鈴木精治さ ん(通称スーさん)。まずは景色の良い山下公園 エリアからツアーがスタート。横浜で唯一の俥 夫であるスーさんは、お客さんを横浜の名所に 案内しながら軽快なトークで楽しい時間を作り 出す、おもてなしの達人だ。聞けば、以前は日産 自動車で働いていたというスーさん。現在は自 動車よりもレトロでスローな人力車を相棒とし て、横浜の街を走り回っている。

"Cherry blossoms in Yokohama's historic areas are not very flashy, but they match the old streets and buildings. and add to the charm," Su-san says with a smile. You can choose from a thirty to ninety-minute course passing cherry blossoms in the scenic Yamashita Park area, riverside in the Motomachi area and also the Yamate area. I would sav. even without cherry blossoms, I could fully enjoy this unique, memorable tour. With the rickshaw, kimono and cherry blossoms paired with Yokohama's cityscape, I bet your photos will get a surprising number of "likes" on your social media sites!

「横浜の観光地の桜はそんなに派手ではな いけれど、古い通りや建物と相まって、美しい趣 があるよね」と笑顔で語るスーさん。今回のツア ーには30分から90分まで3つのコースが用意さ れており、山下公園エリアや元町の川沿い、山手 エリアの桜スポットを巡る。桜の咲いていない2 月に体験しても、最高に優雅な気分を味わうこ とができた、まさに記憶に残るこのツアー。横浜 の景観を背に、袴姿で人力車、更に桜とくれば、 びっくりするほどたくさんの"いいね!"も期待で きそうだ。



Haikara Sakura Tour

(includes rickshaw ride, hakama rental and fitting fee)

30-min course

¥13,500 single, ¥12,000/person (double)

60-min course

¥18,000 single, ¥15,000/person (double)

90-min course

¥22,500 single, ¥18,000/person (double)



横濱きものステーション

Yokohama Kimono Station

Naka-ku, Yamashitacho 1, Silk Center M1F, ROOM 134

Tel: 045-663-8108

yokohama.kimonostation.com



1-17-3 Ishikawacho, Yokohama

横浜市中区石川町1-17-3

5 minutes from Ishikawacho Station

石川町駅から徒歩約5分







Pie Holic

Naka-ku Shinko 1-3-1 MARINE&WALK YOKOHAMA Open everyday 11:00~23:00





Pie Holic, in MARINE&WALK YO-KOHAMA, has been attracting attention since they opened last year. In their spacious open kitchen, vou can watch (and smell!) each pie being attentively prepared. Bowls placed casually on the dining counter and shelves stacked with plates provide an at-home atmosphere.

For the lunch set (¥1850) you can choose soup or salad to go with your choice of main dish and all-you-can-eat "savory pie" (6 types). For those that don't know, savory pie refers to pies that aren't sweet. Think meat pies, not apple pies. If you feel the need to add

MARINE&WALK YOKOHAMAにある「パ イホリック」は、開店当初から注目を集めている。 店内の広々としたオープンキッチンで、一つひと つ丁寧に作られたパイがオーブンの中で焼かれ ていく。カウンターテーブルや棚に無造作に置か れたボウルや積み重ねられた皿は、アットホーム な雰囲気を演出する。

ランチタイムは1850円のパイの食べ放題と なっていて、サラダまたはスープとメインディッ シュを選んで、あとは日替わりのセイボリーパイ 6種類前後の中から好きなものを好きなだけ食 べる。ちなみに、セイボリーパイとは、アップルパ some sweets, there are some set options (¥150~450) and also various drink sets (¥200~400).

Dinner time starts from 17:00 and features a standard menu of twenty different savory pies to choose from including Beef Meat Pie, Shepard's Pie, and a healthy Quinoa Veggie Stew Pie (1 serving ¥850~/3-4 servings ¥2400~). The pies are cooked upon ordering, so expect to wait 20-30 minutes. Pie Holic encourages you to sit back and enjoy an appetizer (¥300~) with a drink while you await your fresh-from-the-oven main dish. Of course there are alco-

イなどの甘いパイとは対照的にミートパイのよ うな甘くないパイのことを指すそうだ。お好みで ドリンクセット(¥200~400)とスイーツセット (¥150~450)を追加することもできる。

17時からのディナーは、定番のビーフミート パイやシェパーズパイ、ヘルシーなキヌア入りべ ジシチューパイなど20種類のセイボリーパイが メニュー表にずらりと並ぶ(1人前¥850~/3-4 人前¥2400~)。パイは注文から焼き上がりまで に20~30分かかるため、スターター(¥300~)や ドリンクを楽しみながら焼き上がりを待つのが パイホリック流。アルコールの提供はもちろん

holic beverages, but there are plenty of non-alcoholic selections as well. It's well worth trying uncommon ones like hot apple cider (¥600) or mojito coffee (¥700).

Diners without a hearty appetite should save some room for dessert. The apple pie comes in three varieties-Standard, Dutch, and Vegan (all ¥500/ serving). Also available is Strawberry Short Pie (¥650) and Pie Parfait (¥450). No matter how full you get, your stomach will be begging you for more pie! Expect to make a return visit.

あるが、ノンアルコールの品揃えが豊富で、ホッ トアップルサイダー(¥600)やモヒートコーヒー (¥700)など珍しいものを試してみる価値あり。

デザートが別腹ではない人は、デザート用に スペースを残しておいた方が良い。ここのアップ ルパイは絶品で、3種類(スタンダード、ダッチ、 ビーガン: 各¥500)から選べる。その他、ストロ ベリーショートパイ(¥650)やパイパフェ(¥450) など、いくつお腹があっても足りないかもしれな い。



GREEN



Winter is coming to an end, but I would like to introduce a soup from a cold country to keep you warm while you wait for spring. It's a deep red soup called borscht. You probably know it to be a common Russian dish, but did you know its origins are in the Ukraine?

The soup derives its red color from beets. Here's a little info about the vegetable. While they resemble turnips, beets are actually more closely related to spinach. Try wrapping a freshly picked unpeeled beet in tin foil and baking it in the oven. When you eat it you will soon see it's bursting with sweetness and savoriness. And since beets are also packed with nutrients like iron, phosphorus, potassium, and other vitamins, they are also healthy.

冬ももうすぐ終わりですが寒い国から身体が温まるスープを紹介します。見た 目のインパクトがある真っ赤なスープ「ボルシチ」。ロシアの代表的な料理として知 られていますが、元々はウクライナの料理だったようです。

真っ赤な色の正体はビーツ。ちょっと寄り道してビーツの豆知識。ビーツの見た 目は赤蕪のようですが実はホウレン草の仲間で、日本では火焔菜(カエンサイ)と 呼ばれています。もしフレッシュのビーツが手に入ったら、皮ごとホイルに包んでオ 一ブンでローストすると甘味や味が凝縮され美味しいですよ。ビーツはビタミン、 鉄分、リン、カリウムなどの栄養素が多く含まれる食物なので、見た目と同じく真っ 赤に燃えるエネルギーになります。

Borscht ボルシチ

Text by Watanabe Masayuki (Green Staff)

In addition to beets, borscht also contains potatoes, cabbage, onions, beef and smetana (a type of sour cream) making it a very nutritious, all-in-one soup. Providing the body with warmth and also health benefits, it is eaten all over Russia with ingredients and seasonings changing somewhat region to region, household to household. Just like miso soup in Japan, there are no set rules for borscht ingredients, but beets and smetana always appear to be included.

This energy-packed soup may be one of the Russians' secrets to surviving the cold of winter in their homeland. So let's take a page from their book and warm ourselves up with some nutritious borscht!

ボルシチにはビーツのほか、ジャガイモ、キャベツ、玉葱、牛肉、スメタナ(サワ ークリーム)etc...が入るのでとても栄養素の高いオールインワンのスープなので す! 栄養が取れて身体も温まるボルシチはロシア全土で食されていて、地域や 家庭によって入る具や味付けが違います。日本で言う所のみそ汁のようなもので、 細かい決まり事はありませんがビーツとスメタナは入れるみたいです。

ロシアで取れる食物のエネルギーを詰め込んだこのスープが、この極寒の国 を陰で支えてきたのかもしれませんね。皆さんもボルシチを食べて温まりながら 栄養補給しましょう!

MONTHLY RECIPE ___ **Turkey Gumbo**



Yng	1	r	2	ϵ	,	(2	į	,	ϵ	,	1	r	?	i	1	(9	,
onion																			

May queen potato	300g	diced
uncooked sausages	2	cut in chunks
okra	350g	thinly sliced
turkey breast	300g	
canned whole tomatoes	700ml	crushed, seeds removed
pork stock	700ml	bullion cube also OK
Δ		

A
garlic2 cloves
alapeño30g
Cajun spiceto taste
salt, pepperto taste

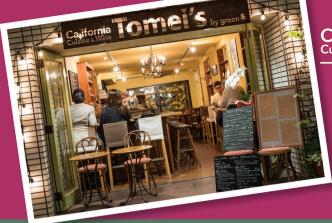
玉葱	1個	ダイスカット
メイクイーン		
生ソーセージ	2本	ざく切り
オクラ	350g	小口切り
ターキーブレスト		
ホールトマト缶	700ml	潰して種を外す
ポークストック	700ml	固形ブイヨンでもOK
Α		
ニンニク	2片	
ハラペーニョ	30a	

ケイジャンスパイス......適量

(f) irections

- 1. In a deep pan stir fry the sausage. Once the fat from the sausage starts flowing, add the onion and okra, frying until the onion is translucent. Then add mixture A and the potato.
- 2. Mix in the pork stock and tomato. Add the turkey and lower the heat. Simmer the mixture while slowly cooking the turkey. Remove the turkey and turn the heat back up.
- 3. Cut the turkey as you like and re-add it to the pan. Flavor the broth with salt and pepper as desired. Arrange and serve on a plate

- 1. 鍋にソーセージを入れて炒める。ソーセージの脂が出たら玉葱とオクラをいれて玉葱が透き通るまで炒めてAと メークインを加え香りを出す。
- 2. 1にポークストックとトマトを加える。ターキは塊のまま入れ低温でターキーにゆっくり火を入れながら煮る。タ ーキーは一度取り出し、スープの具に火を入れて仕上げる。
- 3. ターキーは好みのサイズにカットし鍋に戻しスープの味を塩、胡椒で整える。
- 4. お皿に盛りつけて完成!!
- *ご飯との相性が抜群です!是非!!greenでは玄米で提供してました。



California Tomei's by green \$

NAKA-KU, MOTOMACHI 4-167-4 TEL 045-212-5446

平日/Weekdays 17:00~24:00 ^(23:00 L.O.) 土日/Weekends 12:00~24:00 ^(23:00 L.O.) yeer & Tomei's are
NOW HIRING
募集中
CALL 045-315-6731
or email us at
charcoalgrillgreen
@yahoo.co.jp

Creative Food Menu · Craft Beer & Wine · Friendly Atmosphere

charcoal grill & bar

green

www.greenyokohama.com



TEL 045-662-5993
平日/Weekdays 17:00-26:00
土日祝/Weekends & Hol. 16:00-26:00



BASHAMICHI

NAKA-KU, BENTEN-DORI 6-79

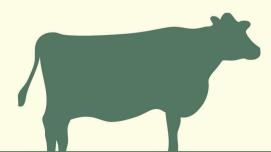
TEL 045-263-8976

Lunch: 11:30-14:00 (Sat, Sun, & Holidays 11:30-15:00)

Dinner: 17:00-24:00



TEL 045-315-6731
17:00-24:00
OPEN EVERY DAY











Your Move. Our World

Asian Tigers Mobility provides comprehensive relocation services to anywhere around the world including within Japan



Specialists in:

- > International & domestic moves Household goods, offices, pets, vehicles, fine arts, exhibition goods, commercial cargo, storage
- > Relocation services
 Orientation, home & school search, departure services, visa & immigration



We Define Moving

03 6402 2371

sales@asiantigers-japan.com

www.asiantigers-mobility.com